

「労働者の各月ごとの平均残業時間数等の労働時間（健康管理時間）の状況」

平均残業時間の残業時間削減

1. 計画期間

令和7年4月14日～令和10年3月31日までの3年間

2. 内 容

【目 標 1】 契約・正社員男女とも平均残業時間10%削減

3. 対 策

○令和7年4月～

残業時間の再確認と共有：「これ以上増やさない」「さらに少しでも減らせるように意識しよう」という意識向上を促します。

○令和7年6月～

優先順位付けと集中：重要度の高いタスクに集中できる時間を作る工夫しメリハリのある働き方を意識します。

○令和7年9月～

チーム内での助け合いの促進：一人に業務が集中することを防ぎ、結果的に残業時間の削減に繋げる。